

Herzstillstand? So helfen Sie.

Keine Reaktion und keine normale Atmung = sofort handeln.

1

PRÜFEN

Ansprechen, an den Schultern rütteln. Reagiert die Person nicht und atmet nicht normal (auch Schnappatmung zählt nicht), liegt ein Herzstillstand vor.

2

112 RUFEN

Lautsprecher an – die Leitstelle leitet Sie an. Eine zweite Person holt den AED.

3

DRÜCKEN

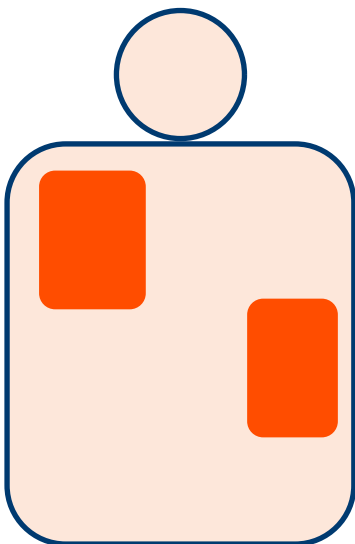
Mitte der Brust (untere Hälfte des Brustbeins), 5–6 cm tief, 100–120 Mal pro Minute. Nicht aufhören. Wer es gelernt hat: 30 x drücken, 2 x beatmen.

4

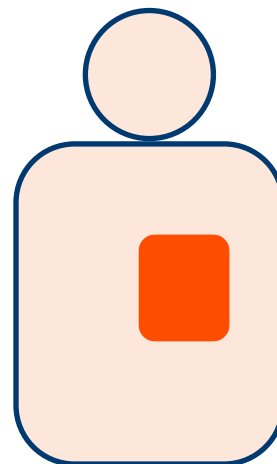
AED EINSCHALTEN

Gerät öffnen/einschalten und den Sprachansagen folgen. Pads auf die nackte Brust kleben, so wie auf den Pads abgebildet. Bei Analyse und Schock niemand berührt die Person.

Wohin mit den Pads?



Erwachsene: ein Pad rechts unter das Schlüsselbein neben das Brustbein, das andere links seitlich unter die Achsel. Nicht auf Brustgewebe kleben; mehr als 8 cm Abstand zu einem implantierten Gerät.



Vorderseite – zweites Pad auf dem Rücken

Kinder unter ca. 25 kg (etwa 8 Jahre) und Säuglinge: ein Pad mittig vorne links vom Brustbein, eines auf den Rücken zwischen die Schulterblätter. Kindermodus nutzen, falls vorhanden – sonst Erwachsenenmodus.

Nächster AED: _____

Ersthelfer im Haus: _____